

Studiehandledning ST-läkare

ST-placering mjuka knäteamet

Syftet med placeringen är att tillägna sig kunskaper, färdigheter och förhållningssätt inom området knäskador så att du efter genomgången placering uppfyller kraven för godkänd klinisk tjänstgöring och uppnådd kompetens för delmål c1, c4 och c8 enligt Socialstyrelsens målbeskrivning för specialiteten ortopedi.

Denna studiehandledning beskriver ramarna för placeringen och ger dig närmare riktlinjer för genomförandet av din placering.

Medicinsk kompetens

- Klinisk tjänstgöring på artroskopi/mjuka knäteamet under minst två månader. Intyg om godkänd klinisk tjänstgöring och uppnådd kompetens utfärdat av teamledare.
- Intyg om godkänd kurs utfärdat av kursledare. Se rubrik "Kurser".
- Teoretiska studier. Se rubrik "Litteratur"

Specifika inlärningsmål

Självständigt kunna handlägga och utföra (Nivå I)

- Meniskskador (akut handläggning)
- Ligamentskador i knäleden (akut handläggning)
- Patellaluxation (akut handläggning)
- Ha god vana att utföra knästatus och tolka fynden
- Ha kunskaper om basal artroskopisk teknik, portalplacering samt säker kamera- och pumpteknik
- Självständigt kunna genomföra en diagnostisk knäartroskopi

Ha god kännedom om, och viss erfarenhet av, handläggning samt kunna utföra under handledning (Nivå II)

- Kunskap om fortsatt behandling vid menisk och ligamentskador
- Kunna identifiera och initialt handlägga knäluxation/multiligamentskador
- Under handledning utföra artroskopisk meniskoperation

Ha närvarat vid, eller ha teoretisk kunskap om, tillstånd och åtgärd
(Nivå III)

- Behandling av recidiverande patellaluxation
- Behandling av lokaliserade broskskador

Kurser

- BOT-kurs (knästatus)
- Kurs i Grundläggande Artroskopisk kirurgi (ST-nivå) (eller motsvarande)
 - Stockholm Capio Arthro Clinic
 - Lipus nr 20200086

Litteratur

Mark D. Miller. *Miller's Review of Orthopaedics (Seventh Ed.)*

McKeon, Brian P. *Knee Arthroscopy*

P 1-40. ISBN: 978-1437715033

Ronald McRae. *Clinical Orthopaedic Examination.*

ISBN: 9780443074073

W Norman Scott. *Insall & Scott Surgery of the knee.*

ISBN: 978-1437715033

Klinikens PM rörande knäskador och dess behandling.
